

冬と春が交差する残雪期の森と山へ...  
松平山の頂から絶景をながめよう！



第4回 冬の大鳥 山里の暮らし体験

# 「大鳥で残雪かんじき トレッキング体験！」

大鳥地区には知る人ぞ知る、小さくてもピリリと光る山「松平山」があります。山頂からの眺望はなかなかのもの。冬と春が入り交じる残雪期の森と山をかんじきを履いて地元猟師さんと歩いてみませんか？お昼ごはんは貴重なヤマドリ汁で体も心もポッカポカ！

とき

2018.3.4 (日) 10:00~13:30

ところ

大鳥自然の家 (山形県鶴岡市大鳥字寿岡112)

送迎バス

鶴岡市役所・本所発着

無料送迎バスもあります

詳しくは  
裏面へ

## 企画内容

- ・ 松平山（標高373m）をかんじきでトレッキング！
- ・ お昼はヤマドリ汁で体の芯から温まろう！
- ・ 食後には「山里の民俗について」のお話もあるよ！

こんな人にオススメ！

- ・ かんじきを履いてみたい人や雪山を歩いてみたい人
- ・ 豪雪地を訪れてみたい人 ・ 春に向けて鈍った身体を動かし始めたい人 など

## 日程

【当日の流れ・タイムスケジュール】 ※悪天候時は内容変更する場合があります。

- 09:30 受付開始
- 10:00 開会・オリエンテーション
- 10:15 かんじきトレッキング開始
- 12:00 体験終了・自然の家帰着&着替えなど
- 12:15 昼食（ヤマドリ汁など）
- 13:00 大鳥地区の民俗のお話 講師・田口比呂貴さん
- 13:30 閉会式・解散 ※時間は前後することがあります。ご了承ください。

## 要項

主催 : 「鶴岡市・大鳥自然の家」

募集定員：20名まで（達し次第締め切ります。）最少催行人数 5人

対象年齢：どなたでも

参加費 : 大人 500円 中学生以下 300円

（参加費には体験料と昼食費、暖房費、保険料が含まれます。）

持ち物 : 動きやすく防寒に適した服装 帽子 手袋 着替え タオル  
長靴など雪山歩きに適した靴 飲み物 その他各自必要なもの  
（「かんじき」は自然の家で貸出します。）

あと

便利な物：日焼け止め サングラス 行動食 雪山用ストック(トレッキングポール)

その他 : 施設内に自動販売機などはありません。

男女別の控室用意します。着替えなどにご利用ください。

大鳥地区内はauの電波が入りませんので予めご了承ください。

(ドコモ、ソフトバンクは入ります。)

## 応募先

応募締切：2018.2.28（水）まで

応募先 : 「鶴岡市・大鳥自然の家」 担当・砂山

<住所>〒997-0622 山形県鶴岡市大鳥字寿岡112

<電話・FAX>0235-55-2946 (8:30 ~ 17:00)

<Eメール>o-tori\_shizen\_no\_ie@extra.ocn.ne.jp

必要事項：申込時に「お名前」「ご住所」「電話番号」「性別」

「送迎バス利用の有無」をお知らせください。

(イベント保険の加入時などに必要となります。)